

PROGRAMMA

10u25* G-veldloop (Personen met handicap) 800m ADE

Kampioenschap van Vlaanderen en Belgisch AMH

10u30 Kampioenschap van Vlaanderen en Belgisch AMH M+V 1300m AE+ADE

Ceremonies na deze wedstrijd

Running Stars presented by Sportoase & Runners'Lab

10u39** Kangoeroes meisjes 2012-2013 500m voorlopers

10u43** Kangoeroes jongens 2012-2013 500m voorlopers

10u47** Benjamins meisjes 2011 800m ADE

10u51** Benjamins meisjes 2010 800m ADE

10u55** Benjamins jongens 2011 800m ADE

10u59** Benjamins jongens 2010 800m ADE

11u03** Pupillen meisjes 2009 1300m AE+ADE

11u09** Pupillen meisjes 2008 1300m AE+ADE

11u15** Pupillen jongens 2009 1300m AE+ADE

11u21** Pupillen jongens 2008 1300m AE+ADE

11u27** Miniemen meisjes 2007 1600m 2xADE

11u38** Miniemen meisjes 2006 1600m 2xADE

11u47** Miniemen jongens 2007 1600m 2xADE

11u56** Miniemen jongens 2006 1600m 2xADE

Ceremonies na elke wedstrijd, kangoeroes geen ceremonies

AA DRINK CROSSCUP - Kampioenschap van Vlaanderen

12u05 Cadetten meisjes 2004-2005 2400m 3xADE

12u15 Cadetten jongens 2004-2005 3000m 2xABCDE

12u30 Ceremonies cadetten

12u35 Scholieren meisjes 2003-2002 3000m 2xABCDE

12u50 Scholieren jongens 2003-2002 3800m ADE+2xABCDE

13u05 Ceremonies scholieren

13u10 Korte Cross mannen 2000 & vroeger 3000m 2xABCDE

13u25 Ceremonie Korte Cross

13u30 Senioren vrouwen 6000m 4xABCDE

13u55 Senioren mannen 9000m 6xABCDE

14u30 Ceremonies senioren

14u35 Junioren vrouwen 2001-2000 4500m 3xABCDE

14u55 Junioren mannen 2001-2000 6000m 4xABCDE

15u15 Ceremonies junioren

15u20 Masters vrouwen >35 jaar 4500m 3xABCDE

15u45 Masters mannen >35 jaar 6000m 4xABCDE

16u10 Masters mannen >50 jaar 4500m 3xABCDE

Ceremonies na elke wedstrijd

Ceremonies KvV masters vanaf 16u45 in sporthal

* Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen en BK

** Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen