

ROBAlympics
Internationale meeting voor personen met een beperking
ZONDAG 11 JUNI 2023
ATLETIEKPISTE “Sportcentrum De Tumkens” te Betekom

uurschema

<i>uur</i>	<i>loopnummers</i>	<i>kampnummers</i>
10:00	<i>Aankomst en Individuele Opwarming</i>	
10:30	<i>60m Dames</i>	<i>Kogel Heren AMH (17 atleten)</i>
10:35	<i>60m Heren</i>	<i>Ver Heren (Reeks 1)recrea</i>
		<i>Softbal Dames</i>
11:00	<i>100m Dames</i>	
11:15	<i>100m Heren</i>	<i>Ver Dames (Reeks 1)recrea (4 atleten)</i>
11:20		
11:45		<i>Ver Heren(Reeks 2)recrea</i>
12:00	<i>400m Dames</i>	
12:15	<i>400m Heren</i>	<i>Ver Dames AMH (5 atleten)</i>
		<i>Kogel Heren recrea (19 atleten)</i>
13:00		<i>Ver Heren (Reeks 3)AMH</i>
13:05		
13:15	<i>1500m AMH mixed</i>	
13:25		<i>Vortex gemengd</i>
14:00	<i>200m Dames</i>	<i>Ver zonder aanloop gemengd</i>
14:15	<i>200m Heren</i>	<i>Kogel Dames recrea (6 atleten)</i>
14:45		<i>Softbal Heren</i>
15:00	<i>1500m recrea mixed</i>	
15:15		<i>Ver Heren (Reeks 4) AMH</i>
15:20		<i>Kogel Dames AMH (2 atleten)</i>
15:25		
15:45	<i>4x100m Mixed</i>	
16:30	<i>Prijsuitreiking</i>	