

Datum	Dag	Plaats	Afstanden				
26/04/2019	Vrijdag	Meetshovenloop - Betekom	5km	10km			
12/05/2019	Zondag	DCLA Prijzenmeeting	100	200	800	3000	
25/05/2019	Zaterdag	Vorsdonkloop - Gelrode	4,3km	8,6km	12,9km		
07/06/2019	Vrijdag	Avondmeeting - Booischot	100	200	800	3000(M)	2000st/3000st
10/06/2019	Maandag	Aarschotse Stratenloop - Aarschot	3km	6km	12km		
21/06/2019	Vrijdag	Ramselse Routeloop - Ramsel	5km	10km			
26/06/2019	Woensdag	Open meeting - Tessenderlo	100	400	1000	2000st/3000st	
21/07/2019	Zaterdag	Stratenloop Tremelo - Tremelo	5km	10km			
03/08/2019	Zaterdag	Stratenloop - Gelrode	2km	6km	12km		
07/08/2019	Woensdag	Avondmeeting - Herentals	100	400	1500	5000	
10/08/2019	Zaterdag	Bierloop - Holsbeek	3,4km	7,2km	14,4km		
14/08/2019	Woensdag	Open meeting - Tessenderlo	100	200	mijl		
30/08/2019	Vrijdag	BSJ Jogging - Ourodenberg	5km	10km			
06/09/2019	Vrijdag	Waterloop - Aarschot	4km	9km	15km		
07/09/2019	Zaterdag	T-Run - Vissenaken	5km	10km			
21/09/2019	Zaterdag	Open meeting - Kortenberg	100	300	1000	2mijl	2000st
27/09/2019	Vrijdag	Stratenloop - Diest	3km	6km	9km		