



Vanaf 15/09/2025

START 2 RUN

ROBA Betekom - BETA

**“DON'T
THINK.
JUST
PUT
YOUR
SHOES
ON
AND
RUN.”**

Van 0 naar 5 km in 10 weken

Vanaf maandag 15 september 2025

Loopsessies onder begeleiding, telkens op maandag en woensdag om 19u

Inlichtingen

E-mail: secretaris.robabetekom@gmail.com

Voor de eerste loopsessie is er een kort infomoment en tijd voor vraag en antwoord

Inschrijving

<https://app ledenbeheer.be/roba-atletiek>

Zoek op “BETA Start to run”

40 euro – inclusief verzekering, gebruik kleedkamers en douches, en een sessie begeleid door kinepraktijk Moving Targets

Locatie

Aan de atletiekpiste Sportcentrum De Tumkens
Pastoor Pitetlaan 30 te Betekom



START 2 RUN



RUNNING&Co



EEN BASISCONDITIE IN 10 WEKEN TIJD

V.u. : Jord Vandenhoudt – Staeystraat 21B 3130 Betekom